

Zéro bijou : un outil pour tenter de convaincre les soignants

Armelle Vandeputte, Boris Jolibois

Réseau d'hygiène Oise Nord-Est

Centre Hospitalier Compiègne-Noyon, Centre Hospitalier Crépy en Valois, Centre de prévention et de réadaptation cardiaque Léopold Bellan, Tracy le Mont ; les Ehpad de Verberie, Attichy, Tracy le Mont, Cuts, Beaulieu les fontaines

a.vandeputte@ch-compiegneoyon.fr

b.jolibois@ch-compiegneoyon.fr

Contexte et objectifs

Le non port de bijou aux mains par les soignants est un objectif difficile à atteindre pour nos établissements du réseau hygiène Oise Nord-Est. Même si toute notre énergie n'est pas dédiée à ce combat et que nous ne voyons pas notre rôle d'hygiénistes comme des gendarmes de l'alliance, il nous faut quand même trouver des leviers pour convaincre les soignants de retirer leurs bijoux.

Le point de départ de ce travail a été de demander aux soignants, les raisons pour lesquelles ils portaient des bijoux aux mains et aux poignets. Sans surprise, les explications les plus fréquemment avancées pour garder bagues et alliances étaient la symbolique du mariage (44 % des 122 réponses), qu'elles étaient lavées en même temps que les mains (33 %), l'impossibilité de la retirer (11 %) et la peur de la perte (11 %). Pour la montre, le besoin d'avoir l'heure (56 %) et le côté lavable et étanche (19 %) étaient les plus fréquentes explications.

Devant ce constat, il nous a paru indispensable de sélectionner les raisons les plus fréquentes pour justifier le port de bijoux, de les reformuler sous forme de question, et de rédiger des réponses simples, illustrées et argumentées.

Résultats

Les huit questions retenues sont les suivantes :

- dans la religion, y a-t-il une obligation à toujours porter son alliance à l'issue du mariage ?
- est-ce que je peux garder mon alliance ou ma bague si je n'arrive pas à l'enlever ?
- puis-je garder mon alliance/bague car elle est lisse ?
- pourquoi je ne peux pas porter de vernis et/ou faux ongles ?
- ma montre est indispensable au cours des soins, puis-je la garder ?
- quels sont les moyens pour éviter de perdre des bijoux ?
- lorsque je fais une hygiène des mains, mes bijoux sont-ils nettoyés en même temps ?
- en quoi est-ce gênant de garder une bague ?

A titre d'exemple, trois "Question/Réponse" sont détaillées dans cet article.

La première question, qui fait référence à l'excuse numéro un des soignants, nous éloigne beaucoup de notre

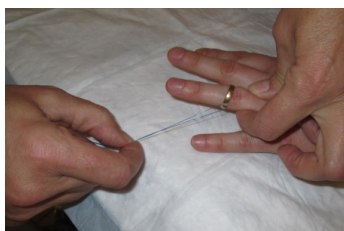
quotidien, puisque pour y répondre nous sommes allés à la rencontre d'un aumônier et d'un dirigeant d'une mosquée, pour savoir si dans la religion il y avait une obligation à toujours porter son alliance à l'issue du mariage. Ces échanges intéressants et instructifs-peuvent être résumés de la manière suivante.

Dans la religion catholique^a, l'alliance est le symbole de l'engagement. Cependant, l'église ne s'oppose pas au retrait de l'alliance durant le temps de travail, surtout si c'est pour le bien des personnes accueillies et pour leur sécurité. Dans la religion musulmane^b, il n'y a aucune obligation à porter l'alliance pour le mariage et donc pendant le travail.

Puisque près de 10% de nos soignants ne peuvent retirer leur bague ou alliance, nous sommes donc allés à la rencontre du service des urgences et quelques photos plus tard nous avons enfin la recette pour retirer les bijoux récalcitrants :



Passez à l'intérieur de la bague, une aiguille courbe avec un fil de suture.



Maintenez le doigt et faites tourner le fil autour de la bague tout en tirant légèrement celle-ci.

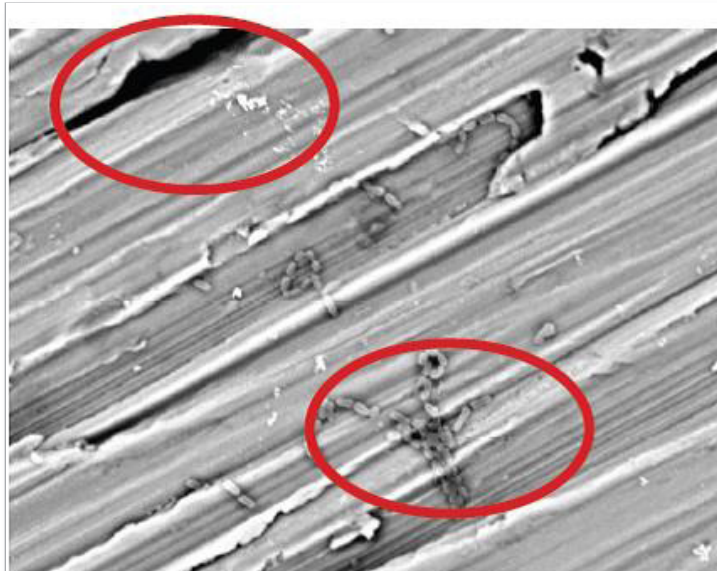


Sachez que si vous devez subir une intervention chirurgicale, vos bijoux devront être obligatoirement retirés. Dans le pire des cas, les bagues peuvent être coupées.

a- D'après les échanges avec M. Canetti, aumônier au CH Compiègne-Noyon.

b- D'après les échanges M. Bouimezgane, président de la mosquée et de l'association des musulmans de Compiègne.

Pour aborder le côté lisse de l'alliance qui justifie encore pour certains son port, nous nous sommes tournés plus classiquement cette fois vers des hygiénistes. Avec son accord, nous avons utilisé le travail effectué par le Dr Meunier à Haguenau.



L'équipe d'hygiène du CH d'Haguenau a immergé une alliance "lisse" dans une suspension de streptocoques, puis a observé cette alliance en microscopie électronique à balayage à un grossissement de 5000 fois¹.

La photographie réalisée montre les germes parfaitement reconnaissables (en chaînette), mais également de très nombreuses anfractuosités et griffures de la surface du métal. Les dimensions de ces sillons peuvent constituer des niches pour les colonies bactériennes. De plus, les bijoux réputés lisses sont pour certains gravés à l'intérieur avec par exemple la date du mariage. Cette gravure s'apparente à des anfractuosités encore plus grandes que celles présentées sur la photographie.

D'autre part, si en 2001 on trouvait des recommandations² (CClin Paris-Nord 2001) qui "toléraient" l'alliance lisse pour des raisons sentimentales et traditionnelles, les derniers textes sur le sujet^{3,4} affirment clairement qu'il est formellement recommandé de ne pas porter de montre, de bijou, de bague et d'alliance (y compris les alliances lisses).

L'ensemble de ces "Question/Réponse" a été agrémenté des illustrations proposées par l'équipe d'hygiène du Centre Hospitalier de Chambéry (Dr Fournerey-Vivier), puis mis en forme de livret par notre service Communi-

cation pour lui donner son aspect final que vous pouvez retrouver en suivant ce lien :

<http://www.ahp-hygiene.org/index.php?perma=documents-a-telecharger>



Conclusion

Nous commençons maintenant à retourner dans les services, avec notre petit livret sous le bras, pour tenter de convaincre les soignants, en leur apportant des réponses plus structurées et plus argumentées que par le passé. L'avenir et les prochains audits sur le port de bijoux nous diront si ce travail a été utile ou pas. Les premiers retours sont plutôt encourageants, alors croisons les doigts... sans bijou !

Références

- 1 Meunier O, Salles F, Burger S *et al.* Retirer son alliance ? Une photo pour convaincre. *Hygiènes* 2011; XIX(6): 399-400.
- 2 Cclin Paris-Nord. *Hygiène des mains : guide de bonnes pratiques*. 2001. 71 pages.
- 3 Société française d'hygiène hospitalière. *Recommandations pour l'hygiène des mains*. 2009. 102 pages.
- 4 Société française d'hygiène hospitalière. *Prévention de la transmission croisée : précautions complémentaires contact*. 2009. 60 pages.