

Logo ou nom de l'établissement	GESTION DES SOINS	Référence :
		Date : / /20
		Version :

## ANTISEPTIQUES

### 1. Objectifs

- Harmoniser les pratiques d'utilisation des antiseptiques afin d'éviter la survenue d'infections liées aux soins.
- Prévenir les risques liés à la gestion des antiseptiques.

### 1. Domaine d'application-personnel concerné

- Médecins, infirmiers
- Aides soignantes en collaboration avec l'infirmière et suivant le protocole établi.

### 2. Références et documents liés

- Le bon usage des antiseptiques - CCLIN Sud-Ouest 2001
- Antiseptiques et désinfectants - CCLIN Paris-Nord 2000

### 3. Définitions

- **L'antiseptique est un médicament**, il nécessite une autorisation de mise sur le marché (AMM) pour être commercialisé. Une définition des préparations antiseptiques est donnée par la Xe édition de la Pharmacopée française (Janvier 1990) : il s'agit de préparations ayant la propriété d'éliminer ou de tuer les micro-organismes ou d'inactiver les virus sur des tissus **vivants** (peau saine, muqueuses, plaies) :
  - présentées dans leur forme d'utilisation et utilisées telles quelles sauf exception justifiée et autorisée.
  - activité antibactérienne, antifongique, antivirale qui est indiquée et précisée.
- La dispensation est assurée sous la responsabilité d'un pharmacien et, dans le cadre d'un traitement, soumise à une prescription médicale.

### 4. Spectre d'activité des antiseptiques majeurs

- **Un antiseptique majeur est un antiseptique possédant un effet bactéricide à large spectre et levuricide**

Tableau d'après « le bon usage des antiseptiques » - CCLIN Sud-Ouest 2001

Antiseptiques	BG+	BG -	MB	Fungi	Spores	VE	VN
Biguanides	+++	++	+/-	+	-	+/-	-
Iodés	+++	+++	+	++	++	++	++
Chlorés	+++	+++	+	++	++	++	++
Alcools	++	++	+	+	-	+	+/-

Légendes : + : produit actif    +/- : produit inconstamment actif    - : produit inactif  
 BG+ : bacilles à Gram+, BG- : bacilles à Gram- ; MB : mycobactéries ;  
 VE : virus enveloppés ; VN : virus nus

Ce tableau est donné à titre indicatif. L'activité en pratique dépend de la formulation du produit commercialisé et de ses conditions d'emploi.

Logo ou nom de l'établissement	GESTION DES SOINS	Référence :
		Date : / /20
		Version :

- **Exemples d'antiseptiques majeurs et leur conditionnement** (par ordre alphabétique) : (liste non exhaustive)
  - Alcool modifié 70°, flacon de 250 et 500 mL
  - Bétadine dermique®, dose de 10 mL, flacon de 125 et 500 mL
  - Bétadine alcoolique®, dose de 10 mL, flacon de 125 mL et 500 mL
  - Bétadine gynécologique®, flacon de 125 mL et 500 mL
  - Bétadine solution®, pour soins de bouche dose de 10 mL, flacon de 125 mL
  - Biseptine®, flacon de 40 mL, 250 mL, 500 mL, pulvérisateur 100 mL
  - Dakin Cooper®, flacon de 60 mL, 125 mL, 500 mL et kit AES
  - Hibitane champ® flacon de 125 mL et 500 mL, Chlorhexidine alcoolique Gilbert flacon de 125 mL (Chlorhexidine alcoolique à 0,5 %)
  - Povidone dermique, dose de 15 mL, flacon de 45 mL, 100 mL, 500 mL
  - Povidone iodée Mylan® : flacon de 125 mL, 250 mL
- **Ne sont pas des antiseptiques :**
  - Eau oxygénée 10 volumes, flacon de 125 mL
  - Eosine 2 %, dose de 5 mL à usage unique

**Remarque :** Les solutions et gels hydro-alcooliques ne sont indiqués que pour la désinfection des mains et doivent être réservés à cet effet.

## 5. Principaux types d'antiseptie

### ↪ ANTISEPSIE EN UN TEMPS – INDICATIONS ↩

La désinfection de la peau saine avant prélèvement ou injection IM, IV directe, S/C, sur peau saine non souillée.  
Exemple d'antiseptique pouvant être utilisé : alcool modifié à 70°.

**Remarque :** La désinfection des bouchons de flacons de médicaments injectables se fait avec des antiseptiques alcooliques.

### ↪ ANTISEPSIE EN CINQ TEMPS – INDICATIONS ↩

Pose d'un abord vasculaire veineux ou sous-cutané, sondage urinaire et autres actes invasifs ...  
Sur prescription médicale : Soins de plaies...

**Cinq phases :**

1. **Détersion** = Elimination d'une fraction de la flore cutanée et les substances organiques interférentes.
2. **Rinçage** : à l'eau stérile.
3. **Séchage** : par tamponnement avec des compresses stériles suivant l'indication.
4. **Application de l'antiseptique compatible avec le savon.**
5. **Séchage à l'air libre** : pour le respect du temps d'action.

#### Exemples pour la préparation cutanée de la peau saine avant un acte invasif

N° Phase	Les différentes phases	Nature du produit	Exemple avec produits gamme PVPI	Exemple avec Biseptine®	Exemple avec produits gamme Chlorhexidine
1	DETERSION	Savon antiseptique	Bétadine scrub®	Biseptine® (un détergent entre dans sa composition)	- Hibiscrub® - Gilbert scrub®
2	RINCAGE	Eau stérile en unidose	Eau stérile en unidose	Eau stérile en unidose	Eau stérile en unidose
3	SECHAGE	Compresse stérile	Compresse stérile	Compresse stérile	Compresse stérile
4	ANTISEPSIE (Utiliser de préférence un antiseptique alcoolique)	Antiseptique alcoolique	Bétadine alcoolique®	Biseptine® (un alcool entre dans sa composition)	- Hibitane Champ - Chlorhexidine alcoolique Gilbert® toutes deux à 0,5 %®

Logo ou nom de l'établissement	<b>GESTION DES SOINS</b>	Référence :
		Date :     /     /20
		Version :

**Exemples d'utilisation d'antiseptiques pour la peau lésée, les muqueuses anales, vulvaires et les parties génitales masculines**

N° Phase	Les différentes phases	Nature du produit	Exemple avec produits gamme PVPI	Exemple avec produits gamme DAKIN®
1	DETERSION	Savon antiseptique	Bétadine scrub®	Savon doux liquide stérile unidose 10 mL (Dascrub®)
2	RINCAGE	Eau stérile en unidose	Eau stérile en unidose	Eau stérile en unidose
3	SECHAGE	Compresse stérile	Compresse stérile	Compresse stérile
4	ANTISEPSIE (Utiliser un antiseptique aqueux)	Antiseptique aqueux	Bétadine dermique®	Dakin stabilisé

**6. Recommandations pour l'utilisation des antiseptiques**

- Limiter le nombre de familles d'antiseptiques utilisés dans le même service à 2 (ou 3) familles ;
- Utiliser en fonction des indications de l'AMM et des recommandations des fiches techniques des produits. Vérifier la compatibilité avec la peau saine et/ou lésée ;
- Respecter le temps de contact indiqué par le laboratoire (Exemple : Bétadine scrub® jusqu'au blanchiment de la mousse, Bétadine alcoolique®, jusqu'au séchage,...) ;
- Utiliser un savon antiseptique et un antiseptique de la même famille afin d'éviter le risque d'inactivation des produits par antagonisme et le risque de toxicité par incompatibilité ;
- Rincer abondamment les savons antiseptiques (fragilité de la peau des personnes âgées) ;
- Sécher soigneusement en particulier au niveau des plis ;
- Surveiller la tolérance locale : érythème, dessèchement, irritation...
- Ne pas rincer l'antiseptique non scrub, sinon perte de l'effet rémanent.

**7. Recommandations pour une bonne gestion des antiseptiques**

- Vérifier la date de péremption du produit ;
- Indiquer la date d'ouverture sur le flacon (lorsque l'antiseptique n'est pas en unidose) ;
- Fermer le flacon après chaque manipulation ;
- Respecter la durée d'utilisation après ouverture du flacon ;
- Ne pas toucher l'ouverture du flacon afin d'éviter toute contamination ;
- Ne pas reconditionner, ne pas compléter un flacon ouvert ;
- Conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur ;
- Nettoyer/désinfecter par essuyage humide l'extérieur des flacons après utilisation ;
- Eliminer systématiquement les flacons unidoses entamés (une utilisation = un acte) ;
- Eliminer les flacons et unidoses vides par la filière «déchets ménagers » ;
- Eliminer par la filière « DASRI » (sacs ou cartons jaunes) :
  - les flacons non vides,
  - les unidoses entamées.

**Il convient de privilégier l'utilisation des unidoses ou des petits conditionnements, pour une meilleure maîtrise du risque de contamination des antiseptiques par des microorganismes**

Logo ou nom de l'établissement	<b>GESTION DES SOINS</b>	Référence :
		Date : / /20
		Version :

**Ce tableau présente des EXEMPLES D'ANTISEPTIQUES D'USAGE COURANT**

Pour plus de renseignements sur les antiseptiques, se référer au Vidal ou au référentiel du CCLIN Sud-Ouest « Le bon usage des antiseptiques ».

**Exemple d'antiseptique d'usage courant (liste non exhaustive)**

Principales spécialités	Principales indications	Principales contre-indications effets indésirables	Délai utilisation après ouverture
<b>ALCOOL 70° Ethanol</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Antisepsie de la peau saine pour IV, IM, SC</li> <li>- Désinfection des sites inertes : bouchons, sites d'injection</li> <li>- Pansements alcoolisés sur prescription médicale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Irritant</li> <li>- Ne doit pas être appliqué sur les muqueuses et la peau lésée</li> </ul>	Péremption : <b>30 jours</b>
<b>BETADINE SCRUB® 4%</b> <i>Dérivés iodés</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Détersion des muqueuses et des plaies souillées</li> </ul>	Intolérance à la PVPI (Composant de la Bétadine® et autres génériques))    Péremption : <b>30 jours</b>  Pour les unidoses (10 mL) : Jeter immédiatement après emploi	
<b>BETADINE ALCOOLIQUE® 5%</b> <i>Dérivés iodés</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Désinfection de la peau saine</li> </ul> Temps de séchage : <b>30 secondes</b>		
<b>BETADINE DERMIQUE® 10%</b> <i>Dérivés iodés</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Irrigation des plaies</li> <li>- Antisepsie des plaies propres, des brûlures superficielles</li> <li>- Désinfection de la peau saine</li> <li>- Antisepsie cutanéomuqueuse</li> </ul> Temps de séchage : <b>1 minute</b>		
<b>BETADINE GYNECOLOGIQUE® 10%</b> <i>Dérivés iodés</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Antisepsie vaginale</li> </ul>		
<b>BETADINE 10%®</b> Pour bain de bouche	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Antisepsie de la cavité buccale</li> <li>- Soins post-op en stomatologie</li> <li>- Traitement d'appoint des infections de la cavité buccale</li> </ul>		

Logo ou nom de l'établissement	<b>GESTION DES SOINS</b>	Référence :
		Date : / /20
		Version :

Principales spécialités	Principales indications	Principales contre-indications effets indésirables	Délai utilisation après ouverture
<p><b>BISEPTINE®</b> <i>Alcool benzylique</i> <i>Benzalkonium chlorure</i> <i>Chlorhexidine gluconate</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Désinfection de la peau saine lors d'hémoculture et toutes ponctions vasculaires ou sous cutanées</li> </ul> <p>Temps de séchage : <b>15 secondes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rares cas d'eczéma allergique de contact</li> <li>- Passage systémique possible si occlusion</li> <li>- Pas d'application sur les muqueuses ou cavités internes notamment génitales (effet nécrosant)</li> <li>- Pas de contact avec le cerveau, les méninges ou le tympan (chlorhexidine)</li> </ul>	<p>Péremption : <b>30 jours</b></p>
<p><b>DAKIN Cooper Stabilisé®</b> Dérivés chlorés</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Antiseptie de la peau lésée</li> <li>- Antiseptie des muqueuses (après déterision)</li> <li>- Antiseptie de la peau lésée après AES (après déterision)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Très bonne tolérance</li> <li>- Rares cas de sensations de brûlures</li> <li>- Efficacité diminuée sur plaie souillée de sang ou de pus</li> </ul>	<p>Péremption : <b>30 jours</b></p>
<p><b>CHLORHEXIDINE</b> savon <b>HIBISCRUB®</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Antiseptie de la peau saine et d'affections de la peau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ce médicament ne doit pas être appliqué dans les yeux ni dans le conduit auditif</li> </ul>	<p>Péremption : <b>30 jours</b></p>
<p><b>CHLORHEXIDINE</b> alcoolique 0,5 % <b>Hibitane champ®</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Désinfection de la peau saine lors d'hémoculture et toutes ponctions vasculaires ou sous cutanées</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne doit pas être appliqué sur les muqueuses et la peau lésée</li> </ul>	<p>Péremption : <b>30 jours</b></p>