

TITRE**FICHE « PRODUITS »****MOTS CLES**

**Points d'eau - Produits hydro alcooliques (PHA) - Savons doux liquides
Crèmes protectrices pour les mains - Lingettes pré imprégnées**

OBJECTIFS

- Aider les établissements pour personnes âgées à faire le bon choix des produits.

DEFINITIONS

- PHA : association d'antiseptiques dont au moins un alcool et des agents protecteurs de la peau qui assurent à la fois une désinfection efficace des mains et une bonne tolérance cutanée
- Savon liquide : produit ayant des propriétés moussantes et détergentes, pour l'hygiène des mains des utilisateurs
- Lingette pré-imprégnées : lingette à usage unique imprégnée de quelques ml de PHA et conditionnées en boîte distributrice pour l'hygiène des mains

IMPLANTATION

L'établissement doit définir la mise à disposition des produits en fonction de sa stratégie d'hygiène des mains :

- Choix du produit en privilégiant l'utilisation des PHA,
- Implantation : mise à disposition du produit au moment où les soins sont dispensés.

Implantation incontournable des points d'eau :

- Vestiaires,
- Offices de soins : salles dédiées aux soins médicaux et paramédicaux,
- Salles de prétraitement des dispositifs réutilisables, ...
- Sanitaires,
- Offices alimentaires, cuisines satellites, tisaneries,
- Blanchisserie,
- Chambre des résidents.

Equipement des points d'eau :

- Lavabo,
- Distributeur de savon liquide,
- Essuies mains jetables à usage unique,
- Poubelle : sans couvercle ou à commande non manuelle.

Mise à disposition recommandée des PHA :

- Vestiaires,
- Tous les lieux de soins : salles dédiées aux soins médicaux et paramédicaux,
- Salles de prétraitement des dispositifs réutilisables ...,
- Offices alimentaires, tisaneries,
- Chariots de soins,
- Locaux logistiques : lingerie, locaux à déchets ...,
- Lieux de vie : hall d'accueil, salle d'activités, restaurants, rééducation ...,
- Réflexion à conduire sur l'implantation au regard de la protection du résident : sécurité incendie, confusion et conduites addictives.

Positionner les PHA et frictionner les mains loin des sources de chaleur

Communication – sensibilisation :

- Affichage de la technique au niveau des points stratégiques préalablement définis par l'équipe d'encadrement.

Suivi : qualité de l'eau, consommables, évaluation des pratiques, choix d'indicateurs :

- Eau pour soins standard avec un contrôle annuel à minima,
- Consommables : pas de rupture de stocks : essuie-main à usage unique, savons liquides, PHA,
- Evaluation des pratiques ([GREPPH](#) - grille d'audit des procédures « [lavages des mains](#) » et « [friction](#) »),
- Choix d'indicateurs :
 - Consommation de PHA à exprimer en litre par an,
 - Autres...

PRODUITS

➤ PHA

- Critères de choix :
 - Les normes d'application: NF EN 1040 bactéricidie (norme de base) ; NF EN 1500 bactéricidie (test en situation) ; NF EN 1275 de lévuricidie et fongicide,
 - La norme recommandée : NF EN 14476 et A1 virucidie dont norovirus des gastro-entérites, ou infections respiratoires virales,
 - Les conditionnements recommandés :
 - Conditionnement unitaire et non remplissable,
 - Systeme Airless®,
 - Flacons de poche.
 - La tolérance : les résultats des études disponibles dans la littérature sur l'absorption cutanée et/ou par inhalation de l'éthanol, dans des conditions «intensives» d'utilisation, et les simulations réalisées par l'Afssaps (2009) montrent que sur des populations de professionnels, l'éthanolémie induite par l'exposition aux PHA est extrêmement faible, voir quasi nulle. Des conditions d'utilisations aussi «intensives» que celles évaluées dans ces études et simulations ne devraient pas se produire chez le grand public lors d'une utilisation normale des PHA.

En conclusion, sur la base des données disponibles, l'analyse effectuée par l'Afssaps n'a pas pu identifier un risque sanitaire supplémentaire cancérigène ou reprotoxique ou neurotoxique, par voie cutanée ou inhalée, suite à l'exposition à l'éthanol contenu dans les produits hydro alcooliques, dans les conditions normales d'utilisation chez l'homme.

Compte tenu de cette conclusion, il n'est pas nécessaire de poursuivre une évaluation du risque spécifique chez la femme enceinte, chez l'enfant (en dehors des prématurés) ou encore chez la population déficiente en enzyme, aldéhyde déshydrogénase, impliqué dans le métabolisme de l'éthanol.

- Il est conseillé de réaliser des essais avec les équipes sur les critères de tolérance et de maniabilité en concertation avec le pharmacien et le médecin du travail.

➤ Savons liquides

- Absence de recommandations normatives,
- Conditionnement unitaire et non remplissable.
- Proscrire la forme solide pour les professionnels.
- Produits :
 - Savon codex,
 - Savons : alcalins ou métalliques ou de bases organiques. Les savons alcalins peuvent engendrer des réactions d'intolérance liées au dessèchement cutané,

➤ Crème protectrice pour les mains

- Absence de recommandations normatives,
- Privilégier les flacons Airless®,
- A utiliser au moment des pauses, après le travail et le soir (ne pas les utiliser en même temps qu'un savon ou un produit de friction) ; en cas de problème cutané : consulter le service de santé au travail pour identifier l'élément mal toléré et obtenir conseil et prescription adaptés,

- Recueillir l'avis des utilisateurs pour le choix de la crème.

➔ **Lingettes pré imprégnées**

- Absence de recommandations normatives.
- Alternative acceptable au lavage simple des mains pour les résidents.
- Nécessite une manipulation rigoureuse de la boîte pour éviter la transmission croisée et l'assèchement des lingettes (boîtes mal fermées) ; ne pas utiliser les lingettes dédiées aux dispositifs médicaux.

NE PAS OUBLIER

1. Ne pas déconditionner - reconditionner les PHA.
2. Noter la date d'ouverture sur le flacon.
3. Vérifier la date de péremption après ouverture.

POUR EN SAVOIR PLUS

- ORIG. SFHH. Recommandations Programme PRIAM : Prévention des infections en établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes. Consensus formalisé d'experts, juin 2009. Thématique Revue Hygiènes
- SFHH. Recommandations pour l'hygiène des mains. Hygiènes 2009; XVII(3): 1-102.
- <http://prodhybase.chu-lyon.fr>
- SFHH. Surveiller et prévenir les infections associées aux soins. Hygiènes 2010; XVIII(4): 1-175.

		NORMES RECOMMANDEES	NORMES REQUISES	PROPRIETES	AUTRES*
SOLUTIONS HYDRO-ALCOOLIQUES	Normes de base	Forte NF EN 1040 et NF EN 1275 levuricide	NF EN 1040 / NF T 72-152 / bactéricide / version 2006	Bactéricide sauf mycobactéricide (testée in vitro). Protocole AFNOR 2006	
			NF EN 1275 / NF T 72-202 / fongicide (complète) / version 2006 NF EN 1275 / NF T 72-202 / levuricide / version 2006	Fongicide complète (testée in vitro). Protocole AFNOR 2006. Levuricide sur Candida (testée in vitro). Protocole AFNOR 2006.	
	Normes d'application		Pr EN 12054 traitement hygiénique des mains (test in vitro) Pr EN 12054 lavage hygiénique des mains (test in vitro)	Bactéricide sauf mycobactéricide d'un produit pour la désinfection hygiénique des mains par friction (testée in vitro). Bactéricide sauf mycobactéricide d'un produit pour la désinfection hygiénique des mains par lavage (testée in vitro).	NF EN 1040 (NF T 72-152) et NF T 72-170 ou 171 ne sont pas obligatoires si conformité à Pr EN 12054
			Forte NF EN 1500	NF EN 1500 / NF T 72-502 / traitement hygiénique des mains par friction (test in vivo)	Bactéricide obtenue après friction des mains pour un traitement hygiénique des mains (testée en situation).
			Forte NF EN 14476 et A1 en cas d'épidémie de gastro-entérite aiguës à norovirus, ou d'infections respiratoires virales	NF EN 14476 et A1 / NF T 72-185 / mains / virucide (testée in vitro)	Virucide d'un produit pour le lavage et l'imprégnation hygiénique des mains (testée in vitro).
		NF T 72-170 / spectre 4 / en condition de propreté NF T 72-171 / spectre 4 / conditions de propreté	Bactéricide sauf mycobactéricide pour un produit dilué à l'eau du robinet en présence de résidus faibles de matières organiques (testée in vitro)		

* il n'est pas recommandé de souhaiter une activité mycobactéricide, tuberculicide ou sporicide pour les produits d'hygiène des mains.