

Journée Hygiène des mains 2016 : "Vos mains sont belles et précieuses, prenez en soin"

Elisabeth Bergue

Cadre supérieur en hygiène hospitalière du Groupement Hospitalier Est des Hospices Civils de Lyon (HCL)

elisabeth.bergue@chu-lyon.fr



le 12 mai 2016
de 10h à 16h vers le self

« Professionnels de santé : prendre soin
de vos mains ... c'est possible »

L'espace d'un instant, l'unité d'Hygiène et une socio-esthéticienne
vous propose :

- ❖ De participer à un soin
 - Gommage/hydratation des mains
 - ou
 - Polissage des ongles
- ❖ De nous rencontrer pour avoir de belles mains en découvrant des astuces, conseils....

→ Inscription Unité d'Hygiène au 38 12 70

Journée mondiale 2016 de l'hygiène des mains
au Groupement Hospitalier EST

Les objectifs ciblés étaient de :

- promouvoir le bien-être au travail des professionnels en leur accordant un temps et un espace pour se détendre, se ressourcer et changer leur regard sur les missions d'une équipe opérationnelle d'hygiène (audit, contrôle...)
- valoriser les actions visant à maintenir un bon état cutané des mains des soignants
- sensibiliser les soignants à l'importance de prendre soin d'eux, de leurs mains, premier outil de travail pouvant être fragilisé par un mésusage des détergents-désinfectants (pas de port de gants).

Chaque année, le 5 mai, a lieu la journée mondiale de l'hygiène des mains.

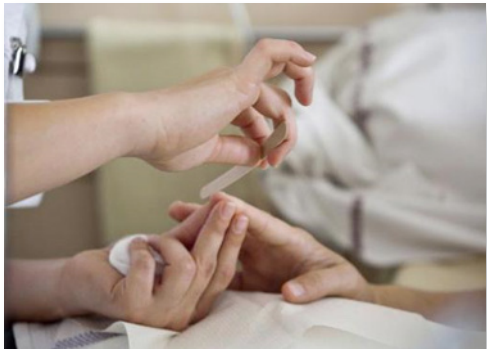
Une action a été programmée le 12 mai 2016, sur le Groupement Hospitalier Est des HCL.

Vingt neuf personnes ont été volontaires pour participer à ce projet : la socio-esthéticienne* de l'établissement, les membres de l'unité d'hygiène du Groupement Hospitalier Est et le réseau de correspondants en hygiène hospitalière.



L'organisation générale de cette animation se déclinait de la manière suivante :

- une animation proposée sur une journée sous forme d'ateliers d'une durée de 15 minutes à un coût très modéré



- des soins esthétiques proposés dans un espace dédié : manucure express (polir les ongles et hydrater les mains) ou gommage des mains au sucre et huile d'olive.

la socio-esthéticienne, experte en soins des mains, a formé l'ensemble des animateurs (correspondants en hygiène et équipe opérationnelle d'hygiène) pour ces ateliers.

Le bilan de l'animation a été très positif :

- cent quatre-vingt professionnels toutes catégories confondues ont bénéficié d'un soin.
- les participants ont pu profiter d'une ambiance de "zen attitude" par la lumière, le fond sonore, l'installation des visiteurs.
- cette nouvelle approche de la prévention du risque infectieux ludique et attractive a été très appréciée grâce, entre autres, aux moments de convivialité et d'échanges.

Les autres commentaires abordaient les thèmes de : valorisation des divers intervenants, bienveillance des professionnels, convivialité, rapprochement des catégories professionnelles et création de liens, bénéfice pour l'état cutané des mains des professionnels, mains douces et soignées des professionnels pour le confort des patients. Les perspectives sont la pérennisation de cet atelier au sein de l'établissement grâce au déploiement des ateliers par les correspondants dans leurs unités et l'appropriation de ce projet par des établissements volontaires pour partir dans cette belle aventure.

*Le métier de socio-esthéticienne :

La socio-esthétique est la pratique professionnelle des soins esthétiques auprès des populations souffrantes et fragilisées par une atteinte à leur intégrité physique (maladie, accident, vieillesse...), psychique, ou en détresse sociale (chômage, détention...).

Ce métier est reconnu par le Ministère de la santé et l'obtention de sa certification est acquise après avoir suivi à une formation de 10 mois au CODES (Cours D'Esthétique à option humanitaire et sociale).

Lien de la vidéo www.cpias.fr/bulletin/atelier-mains.MOV

