

## Le dispositif GRIVE : une expérience GRIVANTE !

Sarah Delorme et Adrien Romary  
Coordonateurs du réseau GRIVE

[reseaugrive@gmail.com](mailto:reseaugrive@gmail.com)

L'apparition de bactéries pathogènes devenues résistantes aux antibiotiques et leur diffusion dans la population humaine constituent aujourd'hui un problème de santé publique majeur (1). En France, 158 000 personnes contractent chaque année une infection à bactérie multi-résistante et 12 500 en décèdent (2).

La majorité (93%) des prescriptions antibiotiques sont faites dans le secteur de soins extra-hospitaliers. Nous observons une augmentation de la consommation des antibiotiques en ville ces 10 dernières années et dans 60% des cas, les prescriptions se font en dehors des recommandations des experts entraînant des pressions de sélection de résistances bactériennes. Ainsi nous constatons une augmentation des *E. Coli*  $\beta$ LSE (1% en 2005 et 4% en 2013) en ville. Ces résistances peuvent alors conduire à des situations d'impasses thérapeutiques préoccupantes.

Les maladies infectieuses redeviendraient alors la première cause de mortalité d'ici 2050 (3).

L'antibiorésistance a été reconnue comme un enjeu majeur de santé publique par les instances politiques internationales, nationales et régionales au sein des ARS.

La volonté politique pour optimiser le bon usage des antibiotiques est explicite depuis 2001 avec les trois plans mis en place pour préserver l'efficacité des antibiotiques, et le Programme de prévention des infections associées

aux soins (Propias). En février 2015, le Ministère de la Santé a constitué une "taskforce", dirigée par Jean Carlet, pour proposer des idées innovantes dans le but de lutter contre la résistance aux antibiotiques et atteindre l'objectif (non atteint) de réduction de 25% des prescriptions antibiotiques pour 2016.

Aujourd'hui, l'effort entrepris doit être maintenu dans le secteur de soins extra-hospitaliers et de nouvelles stratégies doivent être mises en place. Dans ce contexte politique et épidémiologique favorable, en Occitanie Est (ex Languedoc-Roussillon), une nouvelle dynamique participative d'infectiovigilance, impliquant des médecins généralistes intervenant auprès de leurs pairs a été créée en janvier 2016.

Il s'agit du dispositif GRIVE : Généralistes Référents en InfectioVigilance Extra-hospitalière.

### GRIVE... C'est qui ?

Ce sont des médecins généralistes motivés et intéressés pour participer à améliorer le juste usage des primo-prescriptions d'antibiotiques en médecine générale.

Ils interviennent comme référents GRIVE, en plus de leur activité de médecine libérale, et y consacrent 3h30 hebdomadaire en moyenne.

Il s'agit d'un travail de proximité en lien avec leur secteur d'installation.

Les médecins référents sont répartis dans l'Hérault et les Pyrénées-Orientales.

### **GRIVE.... Avec qui ?**

Le dispositif est reconnu et soutenu par plusieurs infectiologues en Occitanie, la Société de pathologie infectieuse de langue française (SPILF), le Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins (CPias) Occitanie, et l'association internationale ACdeBMR.

Dans le cadre d'un travail de partenariat, de proximité et de terrain, les référents peuvent intervenir avec leur pharmacien et ou biologiste de secteur.

En 2016 et 2017, l'ARS a financé le dispositif GRIVE via un fond d'intervention régionale : FIR. Les premiers pas du dispositif GRIVE étant encourageants, une nouvelle convention ARS-GRIVE a récemment été conclue et pérennise ce dispositif pour 5 ans avec une extension en région ex-Midi-Pyrénées.

### **GRIVE... C'est quoi ?**

Les objectifs répondent au problème de santé publique représenté par l'augmentation des prescriptions d'antibiotiques et son corollaire l'antibiorésistance en secteur de soins extra-hospitaliers.

- ▶ Optimiser la prescription d'antibiotiques
- ▶ Informer sur la vaccination, les pathologies émergentes et à risque épidémique
- ▶ Prévenir la transmission et la diffusion des BMR.

### **GRIVE... Ça marche comment ?**

Des rencontres originales de pairs à pairs sont organisées auprès des médecins généralistes exerçant dans le secteur d'installation du référent.

Elles prennent la forme de soirées de formation en maison médicale de garde, dans des groupes de formation médicale continue (FMC) ou se déroulent directement au cabinet médical.

Au fur et à mesure des rencontres, les différentes thématiques d'infectiologie en médecine générale sont abordées (infections ORL, urinaires, voies aériennes supérieures et inférieures, peau et tissus mous, et IST).

Nos messages se concentrent sur l'importance de :

- la non prescription d'antibiotiques (ATB) en cas d'infection virale (rhinopharyngite, OMA congestive,

OMA purulente chez les patients de plus de 2 ans avec des symptômes peu bruyants, la colonisation urinaire...)

- une juste primo-prescription d'antibiotique.

Voici quelques exemples de messages :

- Limiter le recours aux antibiotiques critiques : Amoxicilline-Acide clavulanique, Fluoroquinolones, C3G orales
- Utiliser le tube boraté afin de réaliser un examen cyto-bactériologique des urines (ECBU) au cabinet le vendredi soir ou le week-end quand les laboratoires sont fermés, afin d'avoir un relais d'antibiothérapie documenté et adapté à l'antibiogramme
- Adapter l'antibiothérapie avec des molécules ayant un spectre le plus étroit possible
- Utiliser Antibioclic, outil d'aide à la primo-prescription d'antibiotiques en consultations...

Les référents interviennent également dans les écoles et collèges, avec l'aide d'e-bug (4) afin de sensibiliser les enfants et les collégiens, qui deviennent alors des relais auprès de leurs parents pour transmettre des messages sur le juste usage des antibiotiques et les précautions d'hygiène standard.

### **GRIVE... Les outils ?**

Divers outils ont été inventés pour répondre aux objectifs ([www.grive-occitanie.fr](http://www.grive-occitanie.fr)) :

- des formations sur les thématiques infectieuses abordées auprès des médecins
- des newsletters avec des messages clés en rapport avec l'infectiologie sont diffusés à un ensemble de 540 médecins toutes les 2 semaines
- des fiches d'informations sur les BMR à destination des médecins et des patients
- un calendrier à destination des médecins avec un message clé illustré par semaine
- une vidéo de 3 patientes qui ont pu témoigner de l'impact négatif de l'antibiothérapie non motivée ou non ajustée dans leur vie, et illustrer des alternatives simples qu'elles ont mis en place pour vivre plus en harmonie avec leur flore bactérienne (visible sur le site internet <https://www.grive-occitanie.fr/temoignages-patients/>).

## GRIVE... En chiffres ?

4 [www.e-bug.eu](http://www.e-bug.eu)

- plus de 200 médecins rencontrés sur 2017
- 540 médecins qui reçoivent la newsletter
- 250 enfants et collégiens sensibilisés en 2017
- 3 patientes qui ont témoigné

Nous avons comme objectif à 5 ans, chez les médecins rencontrés par GRIVE : une diminution de la prescription d'antibiotiques chez les médecins rencontrés de 10%, avec une diminution de l'Amoxicilline Acide clavulanique de 10%, des C3G orales de 10% et des Fluoroquinolones de 5%. La Direction régionale de la sécurité du médicament (DRSM) est chargée de réaliser cette évaluation quantitative.

Cette démarche participative et innovante créée par des médecins généralistes pour des médecins généralistes propose une réponse à la hausse préoccupante de l'antibiorésistance dans le secteur de soins extra-hospitaliers. Ce dispositif est en place depuis bientôt 2 ans en Occitanie Est et cherche à s'étendre vers l'Ouest dans les années à venir.

Venez visiter notre site internet : [www.grive-occitanie.fr](http://www.grive-occitanie.fr)

## Références

- 1 Guillemot D. How to evaluate and predict the epidemiologic impact of antibiotic use in humans: the pharmacoepidemiologic approach. Clin Microbiol Infect. 2001; 7(Suppl 5):19-23.  
[10.1046/j.1469-0691.2001.00069.x](https://doi.org/10.1046/j.1469-0691.2001.00069.x)
- 2 Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM). Dossier thématique "Bien utiliser les antibiotiques"  
<http://ansm.sante.fr/Dossiers/Antibiotiques/Bien-utiliser-les-antibiotiques/>
- 3 ANSM. Consommation d'antibiotiques et résistance aux antibiotiques en France : nécessité d'une mobilisation déterminée et durable. 2016. 20 pages.  
[http://ansm.sante.fr/var/ansm\\_site/storage/original/application/bc1388c9d55292253ae0889fad2a54e9.pdf](http://ansm.sante.fr/var/ansm_site/storage/original/application/bc1388c9d55292253ae0889fad2a54e9.pdf)